

## TRASTORNS ATM

L'articulació temporomandibular (ATM) està formada pel maxil·lar inferior i l'os temporal del crani. Aquests dos ossos són els encarregats dels moviments de la boca per poder mastegar, parlar i empassar.

Com tota articulació té un conjunt d'estructures (càpsula, disc articular que actua com a un menisc, lligaments i la musculatura que poden ser origen tant de dolor com de disfuncions.

### OBJECTIU

El 70% dels pacients amb trastorns d'ATM cursen amb trastorns a la regió cervical. Per tant, és necessari un correcte diagnòstic diferencial de les possibles causes del problema per realitzar un tractament el màxim eficaç i personalitzat possible.



TRASTORNS

CRANIOMANDIBULARS

**FMSG**  
FISIOMÈDIC GRUP

*més*  
**FISIOMÈDIC**  
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

**FMSG**  
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41

**FM+**  
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 62 55

**FM+**  
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona  
T. 972 43 62 62

**FMF**  
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llätzer, 4 - 17600 Figueres  
T. 872 55 09 88

**FMO**  
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot  
T. 972 65 64 17

**FML**  
FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16  
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

**FME**  
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta  
T. 977 90 07 00

**FMT**  
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 82 62



[fisiomedicgrup.cat](http://fisiomedicgrup.cat)

CENTRES ACREDITATS PER

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

UNESPA  
ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL SECTOR

Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya

AEFO  
Asociación Española  
de Fisioterapia Oncológica

ACEFIC  
Asociación de Centros de Fisioterapia de Cataluña

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

Sociedad Española de  
Tratamientos con Ondas de Choque

aces  
ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DE ACREDITADOS  
EN SECTOR

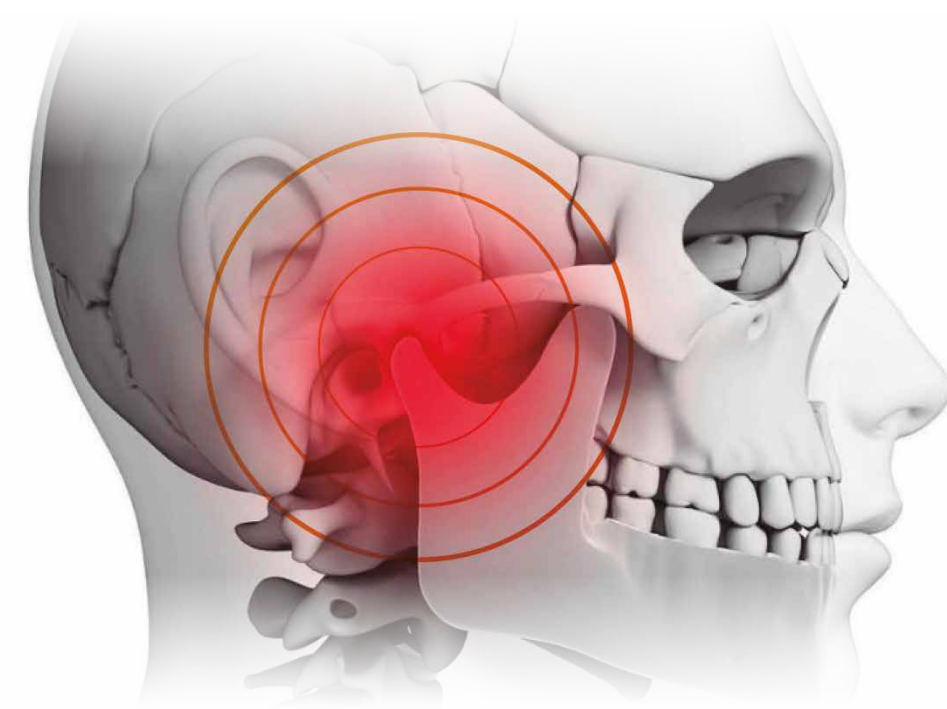
FINAEM  
Fisioterapia Nacional Empresarial

rne  
Registro de  
Especialistas  
de España

EFFO  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE FISIOTERAPIA  
POR ESPECIALIDAD

**FMSG**  
FISIOMÈDIC GRUP

## TRASTORNS CRANIOMANDIBULARS



[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)





## ÀREES DE TREBALL / ACCIÓ

- **BRUXISME:** Moviments involuntaris repetitius de les dents que es caracteritza per l'apretament i/o lliscament. Aquest pot ser diürn o nocturn.
- **DISFUNCIONS ARTICULARS:** Poden afectar el disc o el còndil, poden provocar dolor, bloquejos i/o sorolls.
- **PATOLOGIA DEGENERATIVA (ARTROSIS):** Degeneració del cartílag de la mandíbula i l'os temporal podent causar dolor, sorolls i limitació de moviment en la mandíbula.
- **APNEA DEL SON:** Poden afectar la qualitat del descans i provocar diversos problemes de salut, com la somnolència diürna, fatiga generalitzada, cefalees, dolor crani-mandibular, etc.
- **NEURÀLGIA DEL TRIGEMIN:** Trastorn neuropàtic que causa dolor intens, agut i intermitent a la cara, generalment unilateral.
- **DOLOR CRÒNIC FACIAL, CERVICAL O DE CAP**
- **PARÀLISIS FACIAL IDIOPÀTICA I SECUNDÀRIES**
- **AFFECTACIONS MOTORES LINGUALS**
- **RECUPERACIONS D'INTERVENCIONS QUIRÚRGIQUES**

## COM ACTUEM?

A partir d'una anamnesi clínica avaluem els símptomes del pacient per establir un diagnòstic diferencial.

A l'hora d'enfocar el nostre tractament ho fem des d'una basant activa dins d'un model biopsicosocial, reforçant l'autogestió del pacient.

- **VALORACIÓ ARTICULAR ATM I LA REGIÓ CERVICAL**
  - Moviments actius
  - Moviments passius
- **VALORACIÓ MUSCULAR**
- **VALORACIÓ NEURAL**



## COM SÓN ELS NOSTRES TRACTAMENTS?



- ✓ **TERÀPIA MANUAL:** L'ús de tècniques manuals per avaluar i tractar disfuncions múscul-esquelètiques de la regió craniomandibular.
- ✓ **EXERCICI TERAPÈUTIC:** Planificació d'exercicis específics modulant la intensitat, el volum i el descans per tal que tingui una finalitat terapèutica en la regió craniomandibular.
- ✓ **TECNOLOGIA D'ÚLTIMA GENERACIÓ:** Aplicació d'aparells d'alta eficàcia en la regeneració, reducció de la inflamació, millorar la circulació sanguínia i relaxar els músculs com el **làser d'alta potència**, la **radiofreqüència (INDIBA)** o la **teràpia superinductiva**.
- ✓ **TÈCNiques INVASIVES:** EPI®, Neuromodulació i Punció Seca.
- ✓ **EDUCACIÓ TERAPÈUTICA:** Proporcionar informació i consells sobre hàbits diaris, exercicis orofacials, gestió de l'estrès i altres estratègies d'afrontament actiu de la disfunció craniomandibular.

[www.fisiomedicgrup.cat](http://www.fisiomedicgrup.cat)



TRASTORNS

CRANIO-MANDIBULARS